

広告

企画・制作：(株)読売広告西部

②高齢者や身体に障がいのある人では、介護サービスを受けている場合が多いと思うのですが、介護の現場と拘縮との関係はどのようなものなのでしょうか。

松尾 介護現場では、多くの職員が腰痛で苦しんでいます。それは、中腰の無理な姿勢での作業や利用者を抱え上げて車椅子に座らせたり、ベッドへ移動させたりという介助作業が多いからなんです。このように、介護現場の介助は、職員の腰や肩への負担や精神的な負担が大きい

①はじめに、拘縮とはどんなものなのでしょうか。また、どのようにしたらなるのでしょうか。詳しく教えてください。

松尾 はい。たとえば、骨折した時にギプスをしますよね。骨が折れたところを固定して治療しているわけですが、同時に骨だけが動くわけではなく、同時に骨が動くことで関節や腱が硬くなったり変形し、硬直する。これが拘縮です。一般的には骨折後のギプスなどで起こる拘縮ならリハビリテーションで改善しますが、とくに問題なのが高齢者や病気で身体を動かさなくなった人の拘縮です。放置すると全身の関節が硬くなったり腱が短縮して、自分で動かすのが困難になってしまい、いわゆる寝たきり状態になってしまうのです。

③それはなぜなのでしょう。

松尾 人間の介護をやめ、移乗補助機や吊り上げ式リフトなどの福祉機器を使った介護を導入したからです。これにより職員の腰痛が解消されると同時に、利用者の身体への負担も大きく減少したからです。たとえばリフトだと、身体全体を包むように持ち上げますから、圧力が分散するのです。人間が持ち上げる時は腕の下や腕などに介助者の手や力が集中するので、どうしても力が集中する部位がピンポイントになってしまいます。それは、いくら職員が優しくポイントを押さえても、身体が硬直してしまえば、介助者の手や力が集中する部位がピンポイントになってしまいます。それは、いくら職員が優しくポイントを押さえても、身体が硬直してしまえば、介助者の手や力が集中する部位がピンポイントになってしまいます。

介護現場の力仕事は誰も幸せにならない

④小さなことの積み重ねが、さまざまな悪影響を生じさせていたのでは、拘縮を減らすためにどうすればいいのでしょうか。

松尾 福祉先進国にならなくて、吊り上げリフトなどの適切な福祉機器や用具を導入し、職員にも利用者にも優しい言葉かけや介護を実践することです。ベッドや車椅子も、その人の身体に合わせた無理のない姿勢が保てるように調整可能なものを使うことが大切です。そうすることで介護現場の負の連鎖を断ち切ることが出来ます。そう聞くと、とてもお金がかかると思ってしまう。でも、これらの福祉用具を購入ではなくレンタルすることで、費用を大幅に抑えることが出来ます。これは施設だけではなく家庭でも同じで、例えば足が動かなくて、家を住宅改修(バリアフリー)などして介護リフトや電動車椅子などを使うことで、自分の意思で動き、生活することが出来るのです。その場合の費用も公的補助が受けられるのですが、実はそんな情報すら知られていないことが多いです。一

⑤福祉機器や用具のレンタルや公的補助のお話がありました。が、身近な人が拘縮になった場合、どこに相談すればいいのでしょうか。

松尾 この3月に私が代表理事となつて一般社団法人こうしゅくゼロ推進協議会を立ち上げました。私たちは、寝たきりや高齢者や障がい者に見られる不適切なケアによる変形・拘縮を10年以内になくすことを目標に活動を行っています。拘縮の実態を知ってもらうための広報活動とともに、適切なケアの教育を行っている全国の団体や個人と協力して活動すると共に、広くサポートしていますので、まずは私たちの協議会に連絡してください。そうすれば、さまざまな疑問にお答えし、的確なアドバイスもできると思います。とにかく、なんの情報も持たずに寝かせているだけでは、ご本人にもご家族にもマイナスでしかありません。正しい情報を得て行動することで、みんなが笑顔になれるのです。

⑥拘縮から考える介護の在り方

う拘縮。だがこの拘縮も、考え方とケアの方法を変えることで劇的に改善するという。今は佐賀大学で福祉健康科学部門で研究を行っている松尾清美准教授に、拘縮の原因や介護現場の実態、さらに問題を改善する方法などを詳しくうかがい、拘縮の全体像を浮き彫りにした。

介護現場に適切なケアを目指して



松尾 清美 准教授  
佐賀大学 大学院医学系研究科  
医学部附属 地域医療科学教育研究センター  
福祉健康科学(社会生活行動支援)部門  
一般社団法人こうしゅくゼロ推進協議会  
代表理事 松尾 清美  
一般社団法人こうしゅくゼロ推進協議会  
お問い合わせ: ☎092-710-6107  
こうしゅくゼロ | 検索

福祉用具開発コンサルタント  
**スマイルストーン合同会社**  
代表 石橋 弘人  
福岡県春日市ちくし台5-17  
TEL.090-1349-0825

シルバーマーク認定業者  
**サトウ株式会社**  
福祉用具 レンタル・販売  
営業 ●福祉用具のレンタル・販売 ●マットレスの洗浄及び消毒  
●福祉用具の消毒・メンテナンス ●住宅改修  
フリーダイヤル **0120-25-8866**  
〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2-13-12  
本社 ☎(098)898-8703 うるま営業所 ☎(098)923-2565  
宜野湾営業所 ☎(098)898-8700 名護営業所 ☎(098)54-0294  
那覇営業所 ☎(098)868-8955 八重瀬営業所 ☎(098)840-7280

有限会社  
**佐賀有菌義肢製作所**  
佐賀県佐賀市鍋島4丁目3-5  
TEL.0952-31-3411

あなたのそばで家族のように  
介護福祉事業  
**ミズケア**  
佐賀県佐賀市木原1丁目22-6  
TEL.0952-37-5582

**介護ロボット展示会**  
平成29年10月22日(日) 10:00~15:30  
イベント内容  
◆介護ロボット移乗移動講座  
◆シーティング講座  
◆リハビリ工房 ◆ストレスケア  
◆体力測定 etc  
佐賀県在宅生活サポートセンター  
TEL.0952-31-8655 | 佐賀県在宅生活 | 検索

社会福祉法人  
**みんなのお世話**  
代表 吉井 栄子  
佐賀県佐賀市伊勢町11番9号  
TEL.0952-20-2299

akiki 戸建マンション  
**株式会社 秋月事務所**  
〒870-0942 大分県大分市羽田62-3  
TEL.097-568-5514 FAX.097-569-4897 FREE.0120-030-023  
http://www.akiki.co.jp E-mail info@akiki.co.jp

セルフシリーズ  
Wheel Chair Miki  
SEATUS  
Dylon  
株式会社 ミキ  
www.kurumai-miki.co.jp  
TEL 0570-00-3993 FAX 0568-66-6335

ポータブルトイレが水洗化  
ベッドサイドにも簡単に設置!  
**水洗まる**  
水洗ポータブルトイレ  
NPO法人  
**ケアリフォームシステム研究会**  
福岡市南区老司2丁目1-19(株式会社武藤技建内)  
TEL.092-403-6663

医療介護ベッドメーカー  
**Platz**  
プラッツ  
挑戦します! お客様の笑顔のために http://www.platz-ltd.co.jp/

バリアフリーリフォーム専科  
**Panasonic リフォーム Club**  
リファイン佐賀  
株式会社山口新建木材センター  
〒849-0924 佐賀市新中町8-20  
TEL: 0952-30-2388 FAX: 0952-32-2889

介護リフトで抱えないをすべての人に  
**JCLS**  
日本ケアリフトサービス株式会社  
http://www.jcls.jp  
中国・九州エリア 有限会社 三電  
福岡県北九州市戸畑区千防3-20-16  
TEL093-882-5289 FAX093-873-1819  
http://www.lift-sanden.co.jp

**yazaki**  
人にやさしい福祉用具  
介護支援ページ  
**kaigo-web** http://www.kaigo-web.info/  
矢崎化工株式会社 本社 福祉介護機器部  
〒422-8519 静岡県静岡市駿河区小島2-24-1 TEL 0542818867 FAX 0542840863  
●広島支店 福祉介護機器課 〒738-0042 広島県廿日市市地蔵前1-7-17 TEL 0829301111 FAX 0829303090  
●九州支店 福祉介護機器課 〒820-0702 福岡県福岡市平塚481-1 TEL 0948720310 FAX 0948724026

グループホーム日の出は、入居者お一人おひとりの個性を尊重し自立支援へむけて、サポートいたします。  
**グループホーム日の出**  
スタッフ募集中(委細面談の上)  
佐賀市日の出1-8-21  
TEL.0952-30-4747

CAREFORCE Inc.  
www.careforce.jp  
リフトを体感いただけるショールームへのご来場をお待ちしております!  
拘縮ゼロ、腰痛ゼロ、寝たきりゼロへ。ケアフォースがリフト・ベッドの導入をサポートします。  
お気軽にお問い合わせください。  
TEL **03-3539-4114**  
株式会社ケアフォース 東京都千代田区霞が関3-2-6 東京倶楽部ビルディング6階

介護老人保健施設  
**徐福の里**  
グループホーム 平成30年4月開設予定  
**ふろふき2号館**  
佐賀市諸富町大字堂1049-4 ☎0952-34-8880  
医療法人 森山胃腸科